



TCM Arzneitherapie-Ausbildung 2024-2025 am TIAN INSTITUT
(EMR anerkannt und OdA AM Fachrichtung TCM Arzneitherapie Module M2 und M6 akkreditiert)
(Ausbildung in **zweitem Schwerpunkt-Chinesische Arzneitherapie nach TCM)**

Dozenten: Dr. TIAN Li, Prof. WU Weiping, Prof. TIAN Delu

Voraussetzungen: Zulassungsbedingungen für die Ausbildung am Tian Institut:

- Mind. 20-jährig
- Nachweis Abschluss der Sekundarstufe II (eidg. Berufsattest, Eidg. Fähigkeitszeugnis, Maturität) oder eines gleichwertigen Abschlusses
- Absolvierter Kurs in TCM-Grundlagen und Akupunktur-Tuina Ausbildung an einer von der OdA AM anerkannten Schule für TCM oder nachweisbare gleichwertige Vorkenntnisse
- A- oder B- Mitgliedschaft der TCM Fachverband für Akupunktur-Tuina oder TCM Diätetik.
- Absolvierte OdA AM HFP Akupunktur-Tuina

Anrechnung fremder Lernleistungen (AfL) berücksichtigt die Richtlinien der QSK AM

Anerkennung fremder Lernleistungen. Ein AfL-Verfahren kostet am Tian Institut einmalig 300.- Franken. Wir benötigen dazu detaillierte Bestätigungen der Ausbildungsstätten, an welchen die anzuerkennende Ausbildung absolviert wurde.

Kursort: Online oder Salle de Conférence, La Grange, 1752 Villars-sur-Glâne

Kursdauer: Januar 2024 bis Dezember 2025 (IG TCM Modul 2 Prüfung Frühling 2026)
2 Jahre bestehend aus 22 Wochenenden Theorie und 4 Wochenenden Praktikum
fakultative Weiterbildung: China Studienreise, Arzneimitteltherapie Weiterbildung mit Prof. Tian und Prof. Wu

Kurszeit: Samstag: 9.30 bis 18.30 (8 Std.), Sonntag: 9.00-15.00 (6 Std.), insgesamt **308 Std.**
Praktikum Tian Institut: 4 Wochenenden (je 14 Std.), insgesamt **56 Std.**

Programm: Materia Medica und klassische Rezepturen (entspricht M2 der OdA AM)

Semester 1

Wochenende 1 13-14./Jan./2024 - Einführung inkl. Qualitätssicherung, Toxizität (durch Dr. med. S. Bühlman von Complemedis AG)

Wochenende 2 10-11./Feb./2024 - Qi stärkende Arzneimittel (AM) und Rezepturen

Wochenende 3 16-17./März/2024 - Blut nährendes AM und Rezepturen
- Qi & Blut stärkende Rezepturen

Wochenende 4 20-21./Apr./2024 - Yin nährendes AM und Rezepturen
- Trockenheit befeuchtende Rezepturen

Wochenende 5 4-5./Mai/2024 - Yang stärkendes AM und Rezepturen
- Yin & Yang stärkende Rezepturen

Wochenende 6 1-2./Jun./2024 - das Innere wärmendes AM und Rezepturen
- stabilisierende und adstringierende AM und Rezepturen
- kleine Repetition und Prüfung

Weiterbildungskurs 1 8 & 15./Jun./2024 Funktionskreise Milz und Magen und Verdauungsbeschwerden

Praktikum 1 29-30./Juni/2024 Fallvorstellung und China Garten Besuch

Semester 2

Wochenende 7 24-25./Aug./2024 - Qi bewegendes AM und Rezepturen

Wochenende 8 14-15./Sept./2024 - harmonisierende Rezepturen
- Blut stoppendes AM und Rezepturen

Wochenende 9	5-6/Okt./2024	- Blut bewegende AM und Rezepturen
<i>Weiterbildungskurs 2</i>	<i>26-27/Okt./2024</i>	<i>Funktionskreis Leber und TCM Gynäkologie</i>
Wochenende 10	9-10/Nov./2024	- Shen beruhigende AM und Rezepturen - die Sinne öffnende AM und Rezepturen
Wochenende 11	30/Nov-1/Dez./2024	- Wind behandelnde AM und Rezepturen - Repetition und Jahresprüfung
<i>Praktikum 2</i>	<i>14-15/Dez/2024</i>	<i>Chinalabor Besuch in Dr. Noyer AG inkl. Paozhi Produkt Präsentation</i>
<u>Semester 3</u>		
Wochenende 12	11-12/Jan./ 2025	- Oberflächen öffnende AM und Rezepturen
Wochenende 13	8-9/Feb./2025	- Wind-Nässe ausleitende AM und Rezepturen
Wochenende 14	1-2/Mär/2025	- Nässe trocknende AM und Rezepturen I
<i>Weiterbildungskurs 3</i>	<i>22/Mär/2025</i>	<i>TCM Rheumatologie inkl. Kopfschmerzen</i>
Wochenende 15	12-13/Apr./2025	- Nässe ausleitende AM und Rezepturen II - Parasiten austreibende AM und Rezepturen
Wochenende 16	3-4/Mai/2025	- Schleim behandelnde AM und Rezepturen I.
Wochenende 17	31.Mai-1.Jun./2025	- Schleim behandelnde AM und Rezepturen II. - AM zur äusseren Anwendung
<i>Weiterbildungskurs 3</i>	<i>14/Jun./2025</i>	<i>Funktionskreis Lungen und Erkältung, Heuschnupfe, Husten und Asthma</i>
<i>Praktikum 3</i>	<i>28-29/Jun./2025</i>	<i>Fallvorstellung und Labor Besuch in Bollwerk Apotheke</i>
<u>Semester 4</u>		
Wochenende 18	23-24/Aug. /2025	- nach unten ausleitende AM und Rezepturen - Nahrungsmittelstagnation lösende AM und Rezepturen
Wochenende 19	6-7/Sept. /2025	- Hitze Klärende AM und Rezepturen I
Wochenende 20	20-21/Sept./2025	- Hitze klärende AM und Rezepturen II
Wochenende 21	4-5/Okt./2025	- Hitze klärende AM und Rezepturen III
<i>China Studienreise:</i>	<i>11-25/Okt./2025</i>	<i>Beijing Universität für TCM (falls möglich)</i>
<i>Weiterbildungskurs 5</i>	<i>15-16/Nov./2025</i>	<i>Funktionskreis Herz und TCM Dermatologie</i>
<i>Praktikum 4</i>	<i>29-30/Nov./2025</i>	<i>Fallvorstellung und verschiedene Produkte für Hauterkrankungen</i>
Wochenende 22	13-14 /Dez./2025	Zusammenfassung, Fragen und Abschlussprüfung

Datum- und Preisänderungen vorbehalten!

Bedingung für Schulprüfung: mind. Präsenzzeit von 80%

→ Die erfolgreich abgelegte **Schulprüfung** ermöglicht die Anerkennung durch das EMR (ErfahrungsMedizinisches Register), wodurch die TCM Arzneitherapie über die Zusatzversicherung abgerechnet werden kann.

→ Danach kann die Modulabschlussprüfung M2 bei der **IG TCM** absolviert werden. (Als Fachträgerschaft ist die IG TCM die offizielle Ansprechpartnerin der Oda AM für alle Fragen im Bereich TCM. Sie ist zudem für die Organisation und Durchführung der Prüfung Modulabschluss M2 in TCM verantwortlich. Anmeldung: www.igtcm.org).

→ Danach kann die **Oda AM Höhere Fachprüfung (HFP)** abgelegt werden, um das eidgenössische Diplom Naturheilpraktiker:in in TCM mit Schwerpunkt Chinesische Arzneitherapie zu erwerben.

Ziele von Module M2:

- Die Studierenden kennen die Wirkungsmöglichkeiten von Arzneimitteln und Rezepturen. Sie kennen Temperatur, Geschmack, Meridianbezug, Wirkung, Indikation und Kombinationen von ca. 250 Arzneimitteln sowie den Vergleich der wichtigsten Arzneimittel der gleichen Gruppen. Sie kennen die Zusammenstellungen, Wirkungen, Indikationen und Modifikationen von ca. 150 klassischen Rezepturen. Auf Basis des TCM Arzneimitteltherapie Gesamtsystems können sie diese einsetzen, um Erkrankungen zu heilen oder zu lindern und die Gesundheit zu stärken.
- Die Studierenden erheben individuelle Befunde und leiten therapeutische Massnahmen ein zur Initialisierung und Lenkung von entsprechenden Genesungsprozessen.
- Die Studierenden können selbständig eine TCM Differentialdiagnose stellen und die entsprechenden TCM Rezepturen mit entsprechender Modifikation von einzelnen Arzneimitteln verschreiben.
- Die Studierenden stärken und erweitern bei Patientinnen und Patienten die individuell vorhandenen Fähigkeiten, Ressourcen und Bewältigungsstrategien und stärken die Gesundheitskompetenz. Sie beraten die Patientinnen und Patienten ganzheitlich zu Fragen der Gesundheit, verbessern das Gesundheitsverhalten und engagieren sich für die Salutogenese und Krankheitsprävention.

Ziele von Module M6:

Diese richten sich nach dem Anforderungskatalog des Oda AM für die theoretische Ausbildung. Sie werden mit den Inhalten der Semester koordiniert und sind in drei Stufen gegliedert

1. Beobachtung: (erstes und zweites Semester)

Die Praktikant:innen beobachten die Praktikumsleiterin bei der Befragung, Untersuchung, Diagnosestellung und Behandlung von Patienten:innen und besprechen dabei praktische Aspekte der Arzneimitteltherapie-Behandlung.

Ziele: Die Praktikant:innen sind in der Lage:

- Einfache Rezepturen mit der Unterstützung der Praktikumsleiterin zu schreiben.
- Den Ablauf und die wichtigen Regeln bei einer Befragung, Untersuchung, Diagnosestellung und Behandlung von Patienten:innen zu benennen und zu erklären.
- Kleinere Aufgaben im Praxisablauf selbständig auszuführen.

2. Assistenz (zweites Semester)

Die Praktikant:innen assistieren der Praktikumsleiterin bei der Befragung, Untersuchung, Diagnosestellung und Behandlung der Patienten:innen und diskutieren dabei praktische Aspekte der Arzneimitteltherapie-Behandlung.

Ziele: Die Praktikant:innen sind in der Lage:

- Der Praktikumsleiterin bei der gesamten Behandlung zu assistieren.
- Komplexere Rezepturen mit der Unterstützung der Praktikumsleiterin zu schreiben.
- Die Rezepturen zu modifizieren und die Dosierung anzupassen.
- Befragung, Untersuchung und Diagnosestellung von Patienten:innen unter Aufsicht der Praktikumsleiterin durchzuführen.
- Wichtige Aufgaben im Praxisablauf selbständig auszuführen.

3. Behandlung unter Supervision (ab drittem Semester)

Ab dem dritten Semester können die Praktikant:innen unter Supervision Patient:innen in der eigenen Praxis behandeln.

Ziele: Die Praktikant:innen sind in der Lage:

- Die Anamnese, klinische Untersuchung, Differentialdiagnose selbständig durchzuführen und zu dokumentieren.
- Einen Entwurf für die Rezeptur selbständig zu verfassen, mit der Praktikumsleiterin zu besprechen und das korrigierte Rezept an die Apotheke weiterzuleiten.
- Die Behandlung zu dokumentieren, den weiteren klinischen Verlauf zu beobachten und in Zusammenarbeit mit der Praktikumsleiterin zu analysieren.
- Die Aufgaben im Praxisablauf selbstständig auszuführen.

Kosten:	Ganze Ausbildung:	SFr. 9'500.- (4'900 pro Jahr, Manuskripte sind inbegriffen)
	Pro Wochenende:	SFr. 450.- (Manuskripte sind inbegriffen), als Weiterbildung
	Praktikum:	Samstag SFr. 180.-, Sonntag SFr. 180.-, ganz Wochenende SFr. 350.-
	Weiterbildungen:	Samstag SFr. 290.-, Sonntag SFr. 290.-, Wochenende SFr. 490.-

Die Einschreibgebühr von SFr. 150.- (ganze Ausbildung) oder SFr. 50.- (Wochenende) wird bei Belegung des Kurses zurückerstattet.

Anmeldung: Jeder Wochenendkurs kann auch einzeln als TCM Arzneimitteltherapie Weiterbildung besucht werden.

Mit der Empfangsbestätigung erhalten Sie die Rechnung für die Ausbildung. Nach Zahlungseingang ist Ihr Platz definitiv reserviert. Bei Nichtantreten verfällt die Einschreibgebühr.

Für weitere Auskünfte kontaktieren Sie bitte direkt TIAN INSTITUT per E-Mail: akademie@tianinstitut.ch oder Tel: 031 318 6668



Informationen zur Bildungsinstitution und zu den Dozierenden

Das TIAN INSTITUT für traditionelle chinesische Medizin wurde von Dr. TIAN Li unter Mitwirkung ihrer Eltern Prof. TIAN Delu und Prof. WU Weiping im Jahr 2005 gegründet. Es ist die erste TCM Akademie in der Schweiz, welche von einer TCM Spezialistin aus China geführt wird. Im Mai 2021 wurde das Tian Institut für TCM Aus- und Weiterbildungen durch die eduQua zertifiziert und im Sommer 2023 von der Oda AM anerkannt. Das Angebot des Tian Instituts umfasst regelmäßig Aus- und Weiterbildungskurse zur Akupunktur und TCM Arzneimitteltherapie.

Dr. TIAN Li studierte traditionelle chinesische Medizin an der TCM Universität in Peking und war danach mehrere Jahre als Ärztin am WHO International Training Center of Acupuncture (Beijing) tätig. Seit fast 30 Jahren arbeitet sie in klinischer Praxistätigkeit in Bern und als Dozentin für verschiedene TCM Ärztesellschaften in der Schweiz, Deutschland und Österreich. Im Mai 2020 hat sie den eidg. Fachausweis Ausbilderin erworben. Sie ist Autorin der Bücher *Chinesische Arzneimitteltherapie*, „*Wortschatz der chinesischen Medizin*“ sowie Co-Autorin des „*Leitfaden Traditionelle Chinesische Medizin*“.

Die Mutter von Dr. Tian Li, Prof. WU Weiping und ihr Vater, Prof. TIAN Delu, waren beide Chefärzte am Daongzhimen Universitätskrankenhaus in Beijing: Prof. WU Weiping in der Abteilung für Lungenkrankheiten und Prof. TIAN Delu in der Abteilung für Gastroenterologie. Beide sind Professoren für traditionelle chinesische Medizin an der TCM Universität von Beijing, Tutoren für Doktoranden der TCM sowie staatliche Experten. Sie sind Autoren mehrerer Lehrbücher im Bereich der TCM-Arzneimitteltherapie in der Innere Medizin (*Zhong Yi Nei Ke Xue*), wovon eines in Englisch erschienen ist und als offizielles Lehrbuch für ausländische Studenten in China eingesetzt wird. Beide wurden von der Volksrepublik China für ausserordentliche Verdienste für ihr Land ausgezeichnet.



Feedbackschreiben einer ehemaligen TN:

„Als bereits diplomierte Akupunkteurin (2004) schrieb ich mich in den Ausbildungslehrgang für TCM – Arzneimittel im Tian Institut von 2006 bis 2008 ein. Der Weg von St. Gallen nach Bern war mir nicht zu weit, weil ich die Qualität als Dozentin und den Erfahrungsschatz der Referentin bereits von Weiterbildungen und Vorträgen her kannte. Der Unterricht war sehr strukturiert und spannend, die Unterlagen hervorragend (darin schlage ich heute noch nach!). Ich wurde in diesen zwei Jahren nicht nur in die TCM-Kräutertherapie eingeführt und auf die SBO-TCM Kräuterprüfung vorbereitet, ich konnte auch gleichzeitig mein Wissen in TCM-Differentialdiagnose enorm verbessern. Sehr lehrreich waren auch immer die Praktikumstage, an denen Anamnesen an Live-Patienten erarbeitet wurden. Nach Verabschiedung des Patienten diskutierten wir in der Gruppe die Symptome und erstellten eine TCM-Diagnose. Danach suchten wir zusammen nach der besten Kräuterrezeptur. Durch das Erlernete kann ich heute vielen Patienten zu mehr Wohlbefinden verhelfen, ich bin meiner Lehrerin sehr dankbar.“ L.St.