



## TCM-SELBSTMASSAGE UND ERNÄHRUNG BEI RHEUMA

**Montag, 19. Februar 2024**  
**17.30 – 20.15 Uhr**

Vatter Business Center,  
Bärenplatz 2, Bern

Rheumatische Erkrankungen werden gemäss Traditioneller Chinesischer Medizin (TCM) «Bi Zheng» genannt. «Bi» bedeutet Blockade, welche durch äusseren Wind, Nässe, Kälte oder Hitze die Qi- und Blut-Zirkulation in den Meridianen blockiert. Dies verursacht Schmerzen. In diesem Workshop erklärt Li Tian, TCM-Spezialistin, Dozentin und Buchautorin von TIAN INSTITUT für TCM, die Unterschiede der verschiedenen Pathogen bei den häufigsten rheumatischen Erkrankungen wie Arthrose, Fibromyalgie, Polyarthrit, Gicht.

Rheumaliga Bern und Oberwallis  
Bewusst bewegt



Weiter werden im Workshop die Behandlungsmethoden wie Akupunktur, Tuina, TCM Arzneitherapie erläutert. Ebenfalls sind Ernährung und Selbstmassagen für verschiedene Beschwerden und Regionen (HWS-LWS, Schulter- und Kniegelenke) ein Schwerpunkt des Abends.

**Dr. med. Li Tian** studierte traditionelle chinesische Medizin an der TCM Universität in Peking. Danach war sie mehrere Jahre als Ärztin am WHO International Training Center of Acupuncture (Beijing) tätig. Seit 30 Jahren arbeitet Li Tian in klinischer Praxis-tätigkeit in Bern und Villars-sur-Glâne. Sie ist auch Dozentin und Autorin der Bücher «Chinesische Arzneimitteltherapie», «Wort-schatz der chinesischen Medizin» sowie Co-Autorin des «Leit-faden Traditionelle Chinesische Medizin».

**Kosten:** CHF 45.- für Mitglieder  
CHF 65.- für Nichtmitglieder

**Anmeldung:** bis 2. Februar 2024

**Kontakt:** Rheumaliga Bern und Oberwallis  
Tel. 031 311 00 06  
info.be@rheumaliga.ch  
www.rheumaliga.ch/be

Rheumaliga Bern und Oberwallis  
Bewusst bewegt

