

## Tian Jiu Tie Gao 天灸贴膏 Heilende Kräuterpflaster zu bestimmten Jahreszeiten

An 3 Tagen während den kältesten und heissesten Tagen im Jahr werden in China zur Behandlung von Krankheiten und Stärkung des Körpers traditionell Kräuterpflaster auf bestimmte Akupunkturpunkte geklebt. Denn der Zeit des grössten Yin - die kälteste und dunkelste Zeit des Winters - und der Zeit des grössten Yang - die heisseste und hellste Zeit des Sommers - wird bezüglich der Wirksamkeit der Kräuterpflaster-Behandlung grosse Bedeutungen beigemessen.

Das TIAN INSTITUT hat die traditionellen Rezepte in Zusammenarbeit mit der Dr. Noyer Apotheke auf die Bedürfnisse der Patienten in der Schweiz angepasst.

Die Kräuterpflaster sind eine effektive Unterstützung des Körpers und bei folgenden Krankheiten induziert (Mangel-Kälte-Krankheiten in der TCM):

- **Atemwegskrankheiten:** Erkältungsanfälligkeit, Prävention von Heuschnupfen im Frühling (allergische Rhinitis, allergisches Asthma), chronische Bronchitis, rezidivierende Sinusitis, chronischer Husten.
- **Krankheiten bei Kindern und alten Leuten:** häufige Erkältungen durch Schwäche, Husten, Asthma, Appetitverlust, Diarrhö oder Konstipation
- **Verdauungsprobleme:** Völlegefühl und Schmerzen im Magen, Blähungen und Bauchschmerzen, chronischer Durchfall und Konstipation
- **Gelenk- und Muskel-Beschwerden:** Arthritis oder rheumatoide Arthritis, Morbus Bechterew, Schulter, Hüft- und Knieschmerzen, Rückenbeschwerden besonders bei Verschlechterung im Winter.
- **Gynäkologische Beschwerden:** Dysmenorrhö, Infertilität, Körper und Kopfschmerzen nach Menstruation und Geburt.
- **Weitere Indikationen:** Reynaud-Syndrom, Erschöpfung und Depression besonders im Herbst und Winter

Die Kräuterpflaster sind kontraindiziert bei (Nässe-Hitze und Fülle-Hitze Syndrom in der TCM):

- Schwangerschaft und Kinder unter 2 Jahren
- Angeborene Herzfehler, Diabetes und Krebserkrankungen
- Kräuter- und Pflasterallergie
- Hautkrankheiten mit Abszessen oder offene Wunden
- Akute Phase von Krankheiten: z.B. Fieber, akute Erkältung, akutes Asthma, akute Arthritis mit Rötungen und Schwellungen

Gerne klären wir für Sie ab, ob die Pflaster sich für die Behandlung Ihrer Beschwerden eignen und welche Akupunkturpunkte ihre Gesundheit am effektivsten unterstützten.

In der Regel werden pro mal 6 Kräuterpflaster geklebt. Bei der ersten Pflaster-Serie zeigen wir Ihnen in der Praxis wie dies geht. Danach können die 2. und 3. Pflaster-Serie zu Hause selbst geklebt werden.

Zeiten für die Kräuterpflaster im Winter 2023:

1. Pflaster an einem Tag zwischen: 21.12 – 29.12.2023
2. Pflaster an einem Tag zwischen: 30.12.2023 – 7.1.2024
3. Pflaster an einem Tag zwischen: 8.1. – 16.1.2024

Zeiten für die Kräuterpflaster im Sommer 2024:

1. Pflaster an einem Tag zwischen: 15.7 – 24.7.2024
2. Pflaster an einem Tag zwischen: 25.7.2024 – 13.8.2024
3. Pflaster an einem Tag zwischen: 14.8. – 23.8.2024